

منیزیم سیترات ۲۵۰ میلی گرم
کپسول ژلاتینی نرم

مینیزیم سیترات به صورت کپسول ژلاتینی نرم حاوی مینیزیم سیترات ۲۵۰ میلی گرم (معادل ۲۸/۳۴ میلی گرم عنصر مینیزیم) در بسته بندی ۶۰ عددی عرضه می شود.

موارد مصرف :

این فرآورده دارای اثرات زیر می باشد:

- کمک به تامین منیزیم مورد نیاز بدن
- کمک به سلامت ماهیچه ها، اعصاب و استخوانها
- منیزیم به عنوان یک مکمل غذایی برای افرادی که دچار کمبود منیزیم هستند استفاده می شود. اگرچه یک رژیم غذایی متعادل معمولاً تمام منیزیم مورد نیاز یک فرد را تامین می کند، ولی ممکن است برای بیمارانی که به دلیل بیماری یا درمان با داروهای خاص منیزیم از دست داده اند، به مکمل های منیزیم نیاز باشد.
- کمبود منیزیم ممکن است منجر به تحریک پذیری، ضعف عضلانی و ضربان نامنظم قلب شود.
- منیزیم در بیش از ۳۰۰ واکنش در بدن شرکت می کند و برای بسیاری از عملکردهای بدن، از جمله حمایت از عملکرد عصب، ماهیچه و قلب، حیاتی است. منیزیم همچنین در سلامت استخوان ها و دندان های سالم موثر است.

راهنمایی های عمومی برای بیمار:

- این فرآورده مکمل است و جهت پیشگیری، تشخیص و درمان نمی باشد.

موارد منع مصرف :

- در صورت وجود هر گونه حساسیت نسبت به هر یک از اجزای این فرآورده
- در صورت داشتن هر گونه مشکل پزشکی، خصوصاً بیماری قلبی و مشکلات کلیوی قبل از مصرف با پزشک خود مشورت نمایید.

مصرف در بارداری و شیر دهی:

- در دوران بارداری و شیر دهی با تجویز پزشک مصرف شود.

احتیاطات :

- کیسول ژلاتینی نرم را ببلعید و از جویدن آن پرهیزید.

- دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- از مصرف فرآورده تاریخ گذشته خودداری نمایید.

تداخلات:

- مصرف همزمان منیزیم سیترات با بیس فسفونات ها، کینولون ها، تتراسایکلین ها، آهن و منگنز باعث کاهش جذب این داروها خواهد شد.
- مصرف همزمان منیزیم سیترات با مقادیر بالای کلسمیم باعث کاهش جذب منیزیم می شود.

مقدار و نحوه مصرف :

- بزرگسالان: روزانه دو عدد کپسول ژلاتینی نرم همراه غذا و با آب میل شود.

عوارض جانبی :

در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز خویش مشورت نمایید.

- **عوارض شایع:** اسهال، اسهاسم های معده، گیجی، افزایش تریق، ناراحتی معده
- **عوارض نادر:** سرگیجه یا غش، گرگرفتگی، فلج عضلانی، تنفس مشکل، تاری دید یا دوبینی، کما، سرگیجه یا غش، خواب آلودگی، افزایش یا کاهش ادرار، ضریان قلب آهسته.
- در صورت بروز عوارضی غیر از آنچه که در برهه راهنما ذکر شده است، با پزشک، داروساز و یا مراکز درمانی تماس بگیرید.

شرایط نگهداری :

- دور از نور و رطوبت، در جای خشک و خنک نگهداری نمایید.



صاحب پروانه شرکت پارس دارو
ساخت ایران

صدای مشتری: ۰۲۱-۷۴۳۷۳
www.parsdarou.ir