

- آشنایی بیمار با علائم افزایش قند خون نظیر کتواسیدوزیس شامل آسیب بینایی، خواب آلودگی، خشکی دهان، پوست خشک و برافروخته، تنفس با بوی میوه، افزایش ادرار، وجود کتون ها در ادرار، کاهش اشتها،معدۀ درد ، تهوع یا استفراغ ، خستگی ، مشکل در تنفس ، عدم هوشیاری و تشنگی غیر عادی ضروری است.
- آشنایی بیمار با عوامل افزایش دهنده قند خون، شامل اسهال ،تب یا عفونت،عدم مصرف یک دوز انسولین و یا بکار نبردن مقدار بر کافی از آن،مصرف بیش از حد غذا و عدم رعایت برنامه غذایی ضروری است.
- پیش از عمل جراحی یا آزمایشات پزشکی، پزشک خود را مطلع کنید. مصرف این دارو پیش از عمل جراحی یا برخی از آزمایشات پزشکی باید قطع گردد.
- نسبت به نشانه های اسیدوز لاکتیک مانند اسهال، تنفس سریع و کم عمق، درد شدید ماهیچه ای یا گرفتگی ، خواب آلودگی و ضعف غیر طبیعی آگاه باشید.
- در صورت تغییر رژیم درمانی از یک سولفونیل اوره به این دارو به وقفه در درمان نیازی نیست مگر زمانی که از کلر پروپامید استفاده شود.
- در صورت افزودن یک سولفونیل اوره به حداکثر دوز یا افزودن این دارو به حداکثر دوز یک سولفونیل اوره ، این افزودن باید تدریجی بوده و در صورت پاسخ ندادن بیمار به درمان، مصرف هر دو دارو قطع و از انسولین استفاده شود.
- مصرف در سالمندان: با توجه به کاهش پتانسیل عملکرد کلیوی در افراد مسن، دوز متفورمین باید براساس عملکرد کلیه تنظیم شود ارزبایی منظم عملکرد کلیوی لازم است
- در سالمندان دارای اختلال عملکرد کلیوی وابسته به سن یا بیماری عروق محیطی ، دوز دارو یا فاصله بین دوز ها باید بسته به شرایط بیمار تنظیم شود ویا در صورت لزوم دارو درمانی قطع شود.
- در سالمندان به دلیل احتمال بروز عدم تحمل گوارشی نسبت به این دارو بهتر است از دوزهای کم شروع شود.
- کاهش جذب ویتامین B12 با کاهش سطح سرمی در طول مصرف طولانی مدت متفورمین مشاهده شده است، در بیماران کم خونی مگالوبلاستیک با احتیاط مصرف شود.
- پارامترهای هماتولوژیک از قبیل هموگلوبین، هماتوکریت و تعداد گلبول های قرمز و عملکرد کلیه (کراتینین سرم) در ابتدای مصرف و به صورت سالانه در بیماران مصرف کننده متفورمین اندازه گیری شود.
- متفورمین ممکن است سطح ویتامین B12 را کاهش دهد، لذا سطح سرمی ویتامین B12 را در فواصل ۲ تا ۳ ساله اندازه گیری و هرگونه ناهنجاری را مدبریت نماید.

تداخلات دارویی:

- تجویز هر نوع دارو ممکن است اثرات متابولیک یا گلیسمیک دایات را کنترل کند به یا یش دقیق غلظت گلوکز خون، توسط بیمار یا پزشک نیاز دارد. تنظیم رژیم غذایی یا دوز دارویی ممکن است، لازم باشد.
- این دارو با الکل، سایتمیدین، سایر داروهای کانئونی که از طریق نیوپلهای کلیه ترشح می شوند مانند آمپلوزاید، مسدود کننده های کانال کلسیم، دیگوکسین،مرفین،پروکتانین آمید،کینیدین،کینین،رائیتیدین،تریامترن، تری متوپریم، ونکوماپسین، فئوروماید و تمام ترکیباتی که سبب کاهش یا افزایش قند خون می شوند،تداخل داشته و دوز آن یا داروهای نام برده شده و یا هر دو باید تنظیم گردد.

این دارو با آزمایشات بالینی نظیر تشخیص کتونها ی ادرار، تعیین کلسترول(تام، HDL،LDL) و تری گلیسرید سرمی ، ممکن است تداخل داشته باشد.

عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثر درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود. اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود ولی در صورت بروز ممکن است نیاز به توجه یا مشورت با پزشک داشته باشد.
در صورت بروز عوارض زیر فورا با پزشک یا داروساز مشورت یا به پزشک مراجعه کنید:

عوارض نادر:

کم خونی مگالوبلاستیک (با علائم خستگی و ضعف)، لاکتیک اسیدوزیس (اسهال، تنفس تند و کوناه، درد و کرامپ عضلانی، خستگی، ضعف و خواب آلودگی غیر معمول)، کاهش قندخون یا علائمی نظیر اضطراب، تغییرات رفتاری، تاری دید، عرق سرد، خواب آلودگی، پوست سرد و رنگ پریده، سردرد، اشکال در تمرکز،تهوع عصبانیت، کابوس، لرزش، اشکال در گفتار.
افت قند خون با متفورمین به ندرت اتفاق می افتد. این عارضه در بیماران که معمولا به مدت طولانی ناشتا بوده اند یا به طور همزمان یک داروی یا بین آورنده قندخون یا دوز های بالا و سمی متفورمین را مصرف کرده اند، رخ می دهد.

عوارضی که در صورت تداوم یا آزار بیمار نیاز به مراقبت پزشک دارند:

از دست دادن اشتها، اسهال، درد شکم، نفخ، سردرد، احساس طعم فلزی در دهان، تهوع، استفراغ، کاهش وزن

مصرف در بارداری و شیر دهی:

• در صورت بارداری یا قصد بارداری، با پزشک خود مشورت نمایید.

• متفورمین در شیر ترشح می شود. مصرف این دارو در دوران شیردهی باید با نظر پزشک صورت گیرد.

شرایط نگهداری:

۱- دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

۲- دارو را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.



ساخت پارس دارو
تهران، ایران

گلوکوف® پیوسته رهش ۱۰۰۰

متفورمین پیوسته رهش

قرص پیوسته رهش

گلوکوف® پیوسته رهش به صورت قرص پیوسته رهش با دوز ۱۰۰۰ میلی گرم در جعبه ۳۰ عددی (۳ پلیستر ۱۰ عددی) عرضه می گردد.

راهنمای های عمومی:

این دارو برای درمان بیماری فعلی شما تجویز شده است. لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه به دیگران خودداری فرمایید.

- دوره درمان را کامل کنید.
- مصرف این دارو تنها با نظر پزشک مجاز می باشد.
- در صورت تصمیم به قطع مصرف دارو با پزشک مشورت نمایید.
- چنانچه سوال یا نکته مبهمی در مورد مصرف این دارو به نظرتان رسید، با پزشک یا داروساز خویش تماس بگیرید.
- در صورت فراموشی مصرف یک دوز دارو، به محض به یادآوردن، دارو را میل نمایید. اگر تا زمان مصرف دوز بعدی داروی خود، آن را به یاد نیاوردید، مصرف دوز فراموش شده را رها کنید و به برنامه منظم خود بازگردید. از مصرف دوز دوبرابر پرهیزید.

اثرات درمانی:

متفورمین در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ به منظور کنترل قندخون در کنار رژیم غذایی و ورزش، مورد استفاده قرار می گیرد.

موارد مصرف دارو:

- درمان دیابت نوع ۲، متفورمین برای درمان بیماران مبتلا به دیابت نوع دو که افزایش قند خون آنها ، از طریق رژیم غذایی، ورزش کمکی یا کاهش وزن قابل کنترل نبوده و یا امکان درمان از راه انسولین نبوده است، مصرف می‌شود.
- درمان سندرم تخمدان پلی کیستیک
- مقدار و نحوه مصرف دارو:**
- این دارو را دقیقاً مطابق شیوه ای که پزشکتان دستور داده است استفاده نماید مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می کند ولی مقدار تجویز معمول این دارو به قرار زیر است:

گلوکوف® پیوسته رهش ۱۰۰۰:

بزرگسالان (افراد بالای ۱۸ سال):

- یک قرص شب ها پس از غذا به همراه یک لیوان آب میل شود. در صورت نیاز، طبق نظر پزشک ۵۰۰ میلی گرم به صورت هفتگی افزایش می یابد. حداکثر مقدار مصرف روزانه گلوکوف® ای آر ۱۰۰۰ ، ۲ عدد در شب پس از غذا می باشد.
- قرص باید به طور کامل بلعیده شود و از نصف یا خرد نمودن آن خودداری نماید.

موارد منع مصرف دارو:

به جز در شرایط خاص و باتشخیص پزشک، مصرف متفورمین در موارد زیر توصیه نمی شود:

- حساسیت به متفورمین
- هر شرایطی که نیاز به کنترل دقیق قند خون باشد مانند: سوختگی شدید، کم آب شدن بدن، کمای دیابتی، کتواسیدوز دیابتی، کمای غیر کتوتیک هیپواسمولار، عفونت شدید، جراحی و ترومای شدید
- بیماری های قلبی (فارسایی قلبی تنفسی، ایست تنفسی، نارسایی احتقانی قلب و انفارکتوس قلبی)
- اختلالات متوسط تا شدید کبدی
- لاکتیک اسیدوزیس فعال یا سابقه ابتلا به آن
- اختلالات کلیوی

موارد احتیاط مصرف و هشدارها:

- دارو را همراه با غذا یا بلافاصله بعد از غذا میل نمایید.
- به منظور جلوگیری از ایجاد تحمل به درمان ، دارو را بیش از مقدار تجویز شده بکار نبرید.
- بکارگیری رژیم غذایی توصیه شده، ورزش و کنترل گلوکز خون به صورت روزانه در دوره مصرف بسیار پراهمیت است.
- دستورات نیم پزشکی را در خصوص قطع مصرف الکل و عدم استفاده از داروهای دیگر به درستی رعایت کنید.
- همواره برای شرایط فوری تری آماده بوده و آموزش ببینید، همیشه یک پلاک حاوی مشخصات فردی به همراه خود داشته و یک کیت گلوکاگون و منبع گلوکز قابل جذب سریع در دسترس داشته باشید.
- مراجعه مکرر به پزشک معالج جهت کنترل پیشرفت درمان ضروری است.
- آشنایی بیمار با علائم افت قند خون نظیر اضطراب، تغییرات رفتاری مانند، حالت سستی، آسیب بینایی، عرق سرد، اغتشاش شعور، پوست سرد و رنگ پریده، مشکل در تمرکز، خواب آلودگی، گرسنگی بیش از حد، ضریان قلب سریع، سردرد، تهوع، عصبی شدن، خواب بدون آرامش و کابوس های شبانه، لرزش، آسیب گویایی (گوش بربده،بریده) خستگی غیر عادی و ضعف ضروری است.
- آگاهی بیمار از راههای مقابله با افت قند خون نظیر صرف قرص های گلوکز، شربت نشاسته،عسل، قند ، آب میوه، نوشیدنی غیر رژیمی، شربت ساده، صرف غذا (عدم مصرف غذای پر چرب) و تزریق گلوکاگون در صورتی که بیمار هوشیار نباشد، ضروری است.