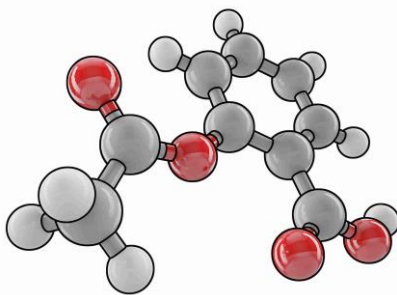


آسپرین

آیا می دانید آسپرین که یکی از اولین داروهای کشف شده توسط بشر بوده، همچنان یکی از پرمصرف ترین و شناخته شده ترین داروهاست. سالانه بین ۷۰۰ تا ۱۰۰۰ مطالعه علمی و کلینیکال تراپال مرتبط با آسپرین در جهان منتشر می شود.



تاریخچه کشف داروی آسپرین



تاریخچه مصرف داروی آسپرین با نام شیمیایی استیل سالیسیلیک اسید قدمت بسیار طولانی دارد. سومریان باستان از چای سالیسیلات در درمان تب استفاده می کردند. در اواسط قرن ۱۸ بشر از عصاره پوست بید و سایر گیاهان غنی از سالیسیلات در درمان تب، درد و التهاب استفاده می کرده و از قرن نوزدهم نیز داروسازان و شیمیدانان شروع به کار بر روی ماده فعال عصاره بید یعنی سالیسین کردند. تحقیقات دانشگاهی بر روی ساختار شیمیایی ترکیبات بید از سال ۱۸۵۳ شروع شد.



شرکت داروسازی بایر آلمان نیز از سال ۱۸۹۷ کار بر روی ترکیبات سالیسیلات را به منظور افزایش اثربخشی و کاهش خاصیت تحریک کنندگی این ترکیبات، شروع کرد و در سال ۱۸۹۹ موفق شد ترکیب استیل سالیسیلیک اسید را با نام تجاری آسپرین به دنیا معرفی کند و پس از آن این ترکیب ضد درد با نام تجاری آسپرین در سرتاسر دنیا به فروش می رسید. با آغاز جنگ جهانی اول در ۱۹۱۴ و باطل شدن امتیاز شرکت های آلمانی در انگلستان و برخی کشورها، حق انحصاری استفاده از نام آسپرین برای

شرکت بایر از بین رفت و امروزه نیز شرکت های داروسازی در سرتاسر جهان از نام آسپرین برای محصول خود استفاده می کنند. در سالهای بعد از ورود آسپرین به بازار دارویی دنیا، پس از معرفی داروهای استامینوفن و ایبوپروفن به تدریج از محبوبیت آسپرین به عنوان داروی ضد درد کاسته می شد تا اینکه مطالعات زیادی اثر بخشی این دارو در حوزه های دیگر درمانی را ثابت نمود. در سال ۱۹۷۰ در حین مطالعات بالینی کشف شد آسپرین با خاصیت ضد پلاکتی که دارد می تواند از لخته شدن خون جلوگیری کرده و در نتیجه در پیشگیری از حملات قلبی عروقی موثر باشد. بدین ترتیب در انتهای قرن ۱۹ و تا کنون مصرف آسپرین به منظور جلوگیری از لخته خون در بیماران قلبی عروقی مورد توجه ویژه ای قرار گرفت.

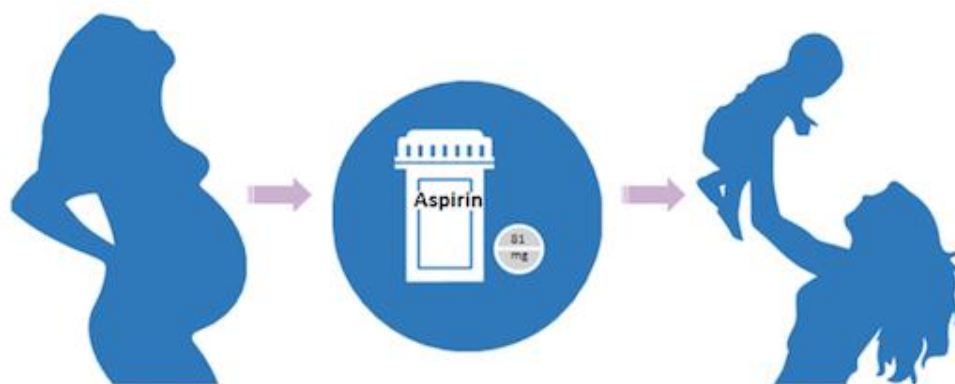


در سال ۱۳۳۹ شمسی شرکت داروسازی بایر آلمان شعبه خود را در ایران با نام بایر فارما ایران تاسیس نمود که این شرکت اولین شعبه یک شرکت چند ملیتی دارویی در ایران بود که تأسیس و به بهره برداری رسید. این شرکت محصولات دارویی متنوعی را تحت لیسانس شرکت بایر آلمان به بازار دارویی ایران عرضه نمود که معروفترین آنها همان محصول معروف شرکت بایر یعنی آسپرین بود. پس از پیروزی انقلاب، اداره شرکت های دارویی چند ملیتی به مدیران منتخب دولت واگذار گردید و از آن زمان تا کنون شرکت تحت

تحت نام پارس دارو به فعالیت خود ادامه می دهد. امروزه پارس دارو با پشتوانه بیش از ۶۰ سال تجربه و با تولید بیش از ۸۰ نوع محصول دارویی مختلف در زمینه های آنتی بیوتیک، آنتی باکتریال، آنتی ویروس، ضد درد، قلبی و عروقی، ضد قارچ، ضد افسردگی، توانسته به عنوان یکی از معتبرترین شرکت های دارویی ایران در زمینه تحقیق، تولید و عرضه محصولات دارویی، جایگاه مناسبی بین شرکت های داروسازی کشور بدست آورد.

جایگاه درمانی مصرف آسپرین در بارداری های پرخطر

شواهد بسیاری اثربخشی آسپرین را در کاهش سقط های مکرر و پیشگیری از پره اکلامسی در گروه مادران باردار پرخطر تایید نموده است و به همین دلیل امروزه بسیاری از متخصصین زنان در بارداری های پرخطر در رژیم دارویی بیماران خود آسپرین را نیز تجویز می نمایند.



فشار خون بالا در بارداری می تواند عواقبی نظیر زایمان زودرس داشته باشد که منجر به به دنیا آمدن جنین نارس یا مرده و عوارض متعدد برای مادر شود. در سال ۲۰۱۴، در گروه اقدامات پیشگیرانه در امریکا، مصرف دوز پایین آسپرین (۸۱ میلی گرم یا "آسپرین قبل از تولد") به زنانی که دارای ریسک فاکتورهای فشار خون بالا در بارداری هستند، توصیه شد. از جمله این عوامل خطر می توان به پرفشاری خون مزمن قبل از بارداری، دیابت نوع ۱ یا ۲، چاقی و سابقه پره اکلامپسی اشاره کرد. همچنین در صورت داشتن چندین ریسک فاکتور متوسط از جمله بارداری اول، سن مادر و چاقی، مصرف آسپرین در بارداری توصیه می گردد. مطالعات نشان می دهد با شروع مصرف آسپرین از سه ماهه اول میزان فشار خون ۲۴٪، زایمان زودرس ۱۴٪ و محدودیت رشد داخل رحمی ۲۰٪ کاهش می یابد. همچنین متآنالیزهای صورت گرفته هیچگونه عارضه خاص مرتبط با مصرف آسپرین در دوره بارداری چه در نوزادان متولد شده و چه در گروه مادران باردار تحت مطالعه، گزارش نکرده است.

همچنین مطالعات زیادی تجویز آسپرین در مادران باردار دارای سابقه سقط مکرر به منظور کاهش ریسک سقط، کاهش محدودیت های رشد داخلی رحمی و افزایش شانس به دنیا آمدن نوزاد سالم و زنده توصیه می کند.

1-Aspirin and heparin in the treatment of recurrent spontaneous abortion associated with antiphospholipid antibody syndrome: A systematic review and meta-analysis.
Yu X, He L. Exp Ther Med. 2021

مصرف آسپرین و کاهش ریسک ابتلا به سرطان روده بزرگ

مطالعات نشان می دهد آسپرین خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را کاهش می دهد. نتایج چندین کارآزمایی بالینی تصادفی نشان داده است که استفاده از آسپرین "در هر دوز" می تواند بروز پولیپ و خصوصا پولیپ های پیشرفته را کاهش دهد که می تواند پیش ساز سرطان روده بزرگ باشد.

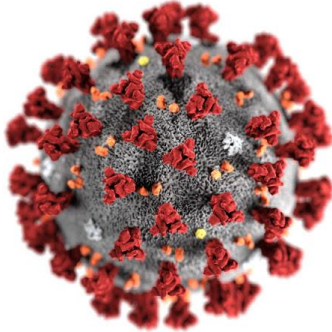


SHOULD YOU
BE TAKING
ASPIRIN
TO PREVENT
COLORECTAL CANCER?

سرطان روده بزرگ جزو انواع شایع و خطرناک سرطان و یکی از علل مرگ و میر ناشی از آنهاست. برخی شواهد نشان داده است که آسپرین می تواند باعث کاهش عوارض و مرگ و میر سرطان های مختلف، از جمله سرطان روده بزرگ گردد. آسپرین در حال حاضر به کانون جدید تحقیقات پیشگیری و درمان سرطان تبدیل شده است و مطالعات زیادی بر روی آن در حال انجام است. شواهد فعلی نشان می دهد آسپرین خطر کلی عود و مرگ و میر ناشی از آدنوم روده بزرگ را کاهش می دهد. همچنین ثابت شده است بروز سرطان روده بزرگ نیز با مصرف دوز کم آسپرین (۸۱ میلی گرم) کاهش می یابد. این نقش محافظت کننده آسپرین، نتیجه بسیار ارزشمندی در پیشگیری از سرطان از طریق مداخلات کم هزینه برجسته می کند.

Does aspirin reduce the incidence, recurrence, and mortality of colorectal cancer? A meta-analysis of randomized clinical trials, International Journal of Colorectal Disease (2021)

جایگاه درمانی مصرف آسپرین در درمان SARS-COV-2



اخیراً در برخی پژوهش‌های انجام شده بر روی رژیم درمانی بیماران مبتلا به COVID-19، شواهدی از اثربخش بودن آسپرین در کاهش حوادث قلبی عروقی و در نتیجه کاهش ریسک ونتیله شدن و بستری شدن در بخش‌های مراقبت ویژه دیده شده است.

در یکی از این مطالعات که توسط اساتید دانشگاه مریلند (دانشکده پزشکی (UMSOM)) بر روی ۴۱۲ بیمار بستری شده در COVID-19 انجام شده است. حدود یک چهارم (۲۳/۷ درصد) این بیماران در مدت زمان هفت روز قبل از پذیرش در بیمارستان تا ۲۴ ساعت پس از پذیرش دوز پایین آسپرین دریافت کرده بودند. تیم تحقیقاتی دریافته اند

که افرادی که در این مدت آسپرین دریافت کرده اند در نهایت ۴۳٪ کمتر در بخش مراقبت‌های ویژه (ICU) بستری شده اند، ۴۴٪ کمتر در تهویه مکانیکی قرار گرفته اند و ۴۷٪ کمتر احتمالاً در بیمارستان فوت کرده است.

علاوه بر کاهش ریسک عوارض قلبی این فرضیه نیز وجود دارد که درمان با مهارکننده‌های سیکلواکسیژناز تکثیر ویروس در رده‌های سلولهای اپیتلیال ریه را خنثی می‌کند و تصور می‌شود استفاده از آسپرین سیر بالینی COVID-19 را از طریق تحریک ایمنی مستقل سلول کاهش می‌دهد. مطالعه منتشر شده در ۲۱ اکتبر ۲۰۲۰ معتقد است در خصوص آسپرین یک خوش بینی محتاطانه برای کاهش عوارض شدید COVID-19 وجود دارد چرا که عفونت‌های COVID-19 خطر لخته‌های قلبی عروقی و ریوی را افزایش می‌دهد و می‌تواند ریسک حملات قلبی، سکته مغزی و نارسایی چند عضو و همچنین مرگ را افزایش دهد. شاخص‌هایی نظیر سن، جنس، شاخص توده بدن، فشار خون بالا و دیابت و زمینه بیماری‌های قلبی و کلیوی در نظر گرفته می‌شوند.

در حال حاضر نیز مطالعه فاز سه با نام Protective Effect of Aspirin on COVID-19 Patients (PEAC) در خصوص اثرات مثبت آسپرین در رژیم درمانی بیماران کرونا در حال انجام می‌باشد. مطالعات موجود در حال حاضر توصیه به شروع زود هنگام آسپرین در بیماران به منظور جلوگیری از کواگولوپاتی و کاهش ریسک حوادث قلبی عروقی در طول دوره بیماری و در نتیجه کاهش ریسک بستری در بخش‌های مراقبت ویژه دارند.

باید مد نظر داشته باشید:

اضافه شدن آسپرین به رژیم درمانی بیمار تنها با دستور پزشک معالج و پس از بررسی جوانب مجاز است.

مصرف آسپرین برای پیشگیری از کرونا ویروس کاربرد ثابت شده ای ندارد.

مصرف آسپرین در گروه سنی زیر ۱۸ سال مجاز نمی‌باشد.

1-Should Aspirin be used for prophylaxis of COVID-19 induced coagulopathy? June 2020, Medical Hypotheses 144:109975

2-Protective Effect of Aspirin on COVID-19 Patients (PEAC), 2020